

LA SALUD COMO UN ACTIVO ECONÓMICO



Por Federico Tobar

Michael Grossman ha desarrollado un modelo para explicar la salud en el que postula que los individuos heredan un capital de salud que decrece a partir de un punto del ciclo de vida, pero puede aumentar con una inversión, mientras que la muerte ocurre cuando el *stock* de capital de salud cae bajo cierto nivel. Una de las predicciones del modelo establece que si la depreciación aumenta con la edad, entonces el capital tiende a disminuir en el curso de la vida¹. Para aplicar el concepto de capital de salud al curso de vida y al envejecimiento en particular se debe describir los constituyentes básicos del capital de salud y los factores depreciadores, según la siguiente ecuación:

$$\text{Stock de salud (H)} = \text{Stock de salud (H-1)} - \text{Depreciación (delta)} + \text{Inversiones}$$

Las personas nacemos con un activo H que se puede aumentar mediante inversiones pertinentes y oportunas. El valor del H depende de la eficiencia de la inversión y se registra una depreciación, un *delta* en el valor del H, debido a la edad, el estilo de vida y la ausencia de

cuidados. El stock inicial de salud se hereda de los padres y está representado por el perfil genético, la nutrición del feto y otras influencias presentes en la vida intrauterina o inmediatamente después del nacimiento. Se sabe que la contribución genética es determinante en el desarrollo de enfermedades prevalentes en la vida adulta y la vejez, como la osteoporosis, las enfermedades cardíacas y el cáncer. La genética también influye en la posibilidad de que ciertos eventos desencadenen enfermedades psiquiátricas, en la inclinación de algunas personas hacia comportamientos de riesgo y en sus rasgos de personalidad.

El concepto de capital de salud hace posible la comprensión de la relación entre curso de vida y envejecimiento. En el gráfico adjunto se presentan dos curvas que ilustran la correlación entre stock de salud y estado funcional de la persona. Así se configuran cuatro cuadrantes, en el primero el ser humano es dependiente pero su stock de salud es alto y avanza hacia la independencia (es por ejemplo la trayectoria del recién nacido hasta la vida adulta). En el segundo, el ser humano es independiente, pero la curva de capital de salud se va depreciando y lo hace de forma más acelerada en la medida que no se realicen inversiones para mantener los niveles de salud o las inversiones que se

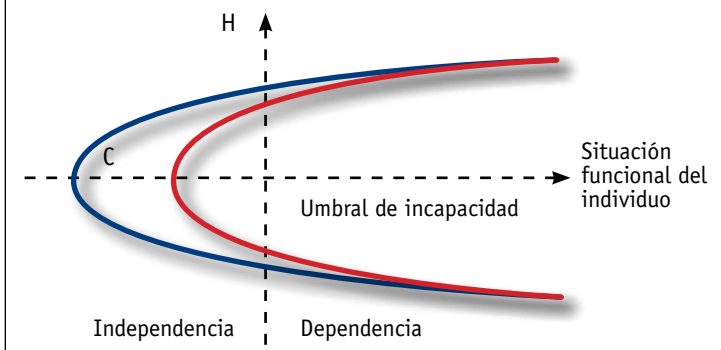
¹ Grossman, Michael, (1972), "On the Concept of Health Capital and the Demand for Health"; *Journal of Political Economy*, 80, 2, pp. 223-255.

hagan no resulten adecuadas. En el tercer cuadrante el stock de salud ya asume valores negativos porque se ha superado el umbral de la incapacidad y la curva evoluciona hacia el cuarto cuadrante, donde la persona pasa a ser dependiente de otros para sobrevivir.

El espacio entre las curvas roja y azul representa el grado de eficiencia de la inversión en salud a través de educación, ingresos, empleos, dietas, ejercicios físicos, control de factores de riesgo y cuidados de la salud; es lo que Grossman considera como inversión que supera a la depreciación. Cuando la línea roja se aproxima a la negra significa que la eficiencia de la inversión decrece a medida que el grado de dependencia aumenta. El stock inicial de salud está representado tanto por la herencia genética como por el desarrollo en el útero y las condiciones existentes en los primeros meses de vida. La curva azul representa a una persona que nació con un buen stock de salud, en una familia bien estructurada y que tuvo buena educación, ingresos suficientes, asistencia médica, estilo de vida saludable y que no desarrolló enfermedades como hipertensión o diabetes que podrían haber acelerado la depreciación del capital de salud, de modo que permanecerá la mayor parte de su vida con una buena reserva de salud, viviendo de modo independiente y beneficiándose de la eficiencia de inversiones como la actividad física; con el pasar de los años y junto a las dificultades para detener la depreciación del proceso de envejecimiento, pero a una edad bastante superior a la esperanza de vida de su cohorte, se enfermará por un corto periodo y logrará posponer el umbral de discapacidad hasta un momento muy próximo a su muerte, manteniendo la independencia hasta el final.

En la misma figura, la curva roja representa a individuos que sufrieron un grado de

Stock de salud según el modelo de Grossman



La salud puede ser definida de diversas maneras. Según una concepción económica podría concebirse como una forma de capital que puede ser incrementado y también puede deteriorarse cuando no se realizan inversiones adecuadas.

depreciación más acelerado por falta de inversiones adecuadas en el capital de salud. Éstos cruzarán el umbral de incapacidad largo tiempo antes de la muerte y vivirán sus últimos años de vida con un importante grado de dependencia resultante de la incapacidad física. Es el tipo de fin más común en el mundo actual, debido a deficiencias en educación, ingresos, estilos de vida y cuidados de salud. Un ejemplo es una persona portadora de hipertensión, obesidad y diabetes escasamente controladas que provocan la aparición de insuficiencia cardíaca, lo que contribuye al desarrollo de incapacidad. El hecho de morir más adelante en la curva no significa que muera más viejo, sino en peores condiciones. Este abordaje permite dar cuenta de trayectorias adversas que configuran puntos de inflexión (punto C en la curva). Se trata de eventos catastróficos, que pueden ocurrir a cualquier edad. Las causas más comunes son accidentes, cáncer, SIDA, demencia, accidentes cerebrovasculares, fracturas de cadera o enfermedades incapacitantes. En estas situaciones las personas cruzan precozmente el umbral de discapacidad y se vuelven dependientes en forma más rápida, aunque aún en esas condiciones las personas que tienen un gran capital psicológico pueden estabilizar o incluso aumentar su capital de salud. [U](#)