

Licenciatura en Nutrición
Trabajo Final Integrador

Autora: Pilar López Paicquadio

**CONDUCTAS ALIMENTARIAS DE RIESGO Y TRASTORNOS
ALIMENTICIOS EN REMEROS DE ALTO RENDIMIENTO**

2021

Tutora: Lic. Vanesa Rodríguez García

Citar como: López Paicquadio P. La difícil tarea de alimentarse en los barrios populares. [Trabajo Final de Grado]. Universidad ISALUD, Buenos Aires; 2021. <http://repositorio.isalud.edu.ar/xmlui/handle/123456789/3108>



PLANCHERIA
JC
LAVADO
SECADO
PLANCHADO

AGRADECIMIENTOS

En primer lugar agradezco a la Universidad ISALUD por haberme aceptado, ser parte de ella y haber podido realizar la carrera de Licenciatura en Nutrición. Así como también, agradezco a todos y todas mis docentes por su profesionalismo y apoyo del día a día para seguir adelante.

Agradezco también a mi Tutora de Tesis la Lic. Vanesa Rodríguez por haberme brindado su capacidad y herramientas para el proceso de la realización. Y por haberme guiado durante todo el desarrollo de la Tesis.

Asimismo, agradezco a todas mis compañeras que están desde un principio y que han aportado su apoyo y compañerismo, lo cual generó muchas ganas de ir a la facultad y disfrutar de cada trabajo grupal tanto como individual.

Agradezco a mis padres, mis hermanos, amigas y novio que fueron mi gran motor y apoyo durante este proceso.

Y para finalizar, agradezco a todos los que formaron parte de manera indirecta o directa, porque de algún modo transitaron este proceso conmigo, compartiendo dudas o ansiedades y apoyándome e impulsando para seguir adelante.

“La pobreza no es natural, es creada por el hombre y puede superarse y erradicarse mediante acciones de los seres humanos. Y erradicar la pobreza no es un acto de caridad, es un acto de justicia”

Nelson Mandela

RESUMEN

El acceso a los alimentos es un derecho de todos los ciudadanos. En los barrios vulnerables de la República Argentina, donde hay desigualdades económicas en materia de ingresos, existe la inseguridad alimentaria. Siendo los ingresos económicos un factor limitante para la compra de alimentos y la elección de estos.

El objetivo de este trabajo fue identificar cómo es el acceso a los alimentos de las familias de los hogares que viven en el barrio popular "La Cava" de San Isidro. La población de estudio fueron las familias vulnerables que residen en la República Argentina. Se realizó un estudio descriptivo y transversal, empleando un cuestionario de elaboración propia donde se hicieron preguntas respecto a las ocupaciones laborales, ingresos económicos y gastos de los hogares.

Las personas encuestadas fueron 65 y los resultados arrojaron que el 72 % depende de las asistencias externas por parte del gobierno para el ingreso mensual y la compra de alimentos.

En conclusión las asistencias externas recibidas por las familias vulnerables son indispensables para el acceso alimentario.

Palabras clave: Acceso alimentario, Barrio popular, inseguridad alimentaria, pobreza, asistencias alimentarias.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	1
Tema	3
Subtema	3
Problema	3
Hipótesis	3
MARCO TEÓRICO	4
OBJETIVOS	7
Objetivo general	7
CUADRO DE VARIABLES	8
Variables sociodemográficas	8
Variables de estudio	9
ENFOQUE	10
ALCANCE	10
DISEÑO DE INVESTIGACIÓN	10
SELECCIÓN DE LA MUESTRA	11
Población	11
Muestra	11
CRITERIOS	12
Inclusión	12
Exclusión	12
Eliminación	12
METODO DE RECOLECCION DE DATOS	12
CONSIDERACIONES ÉTICAS	13
RESULTADOS	14
DISCUSIÓN	23
CONCLUSIÓN	26
BIBLIOGRAFÍA	27
ANEXOS	29
Anexo 1	29
Anexo 2	36

INTRODUCCIÓN

Se entiende que el acceso a los alimentos es cuando una persona obtiene ingresos para comprar y adquirir alimentos para vivir. Este es un recurso al que todos los ciudadanos tienen derecho. El acceso comprende el planteamiento de ofertas adecuadas, para lograr el acceso económico de los alimentos(1). Para ello, se definen y diseñan políticas que ponen más enfoque en materia de ingresos y gastos. Siendo el ingreso un incremento de los recursos económicos, la cantidad de dinero recaudada por la persona y el gasto un egreso de dinero que la persona utiliza para acreditar su derecho, en este caso, paga por el alimento. Cabe destacar que el acceso se puede dar de diferentes formas, ya sea por remuneración laboral y/o algún tipo de asistencia externa(2).

En cuanto al acceso mencionado previamente se verá involucrada la elección de los alimentos a partir del ingreso que obtenga la persona. Una elección consiste en el proceso mental de juzgar múltiples opciones y seleccionar una o más de ellas, es decir, al momento de acceder a los alimentos surgen las diferentes opciones, que dependen de la disponibilidad de los alimentos. Esta disponibilidad comprende la oferta, la producción y el intercambio comercial neto de los alimentos. Con lo cual, una vez que se obtiene el ingreso se podrá concretar el acceso, realizar la elección de los alimentos y de esa forma efectuar el gasto(3).

Los conceptos mencionados anteriormente, tanto el acceso a los alimentos como la disponibilidad, son dos de las dimensiones fundamentales para lograr la seguridad alimentaria. La última mencionada, es un derecho humano. Se concreta cuando todas las personas, en todo momento, tienen acceso físico y económico a suficiente alimento, seguro y nutritivo, para satisfacer sus necesidades alimentarias y sus preferencias, con el fin de alcanzar una vida sana y activa(4). Existen casos donde no se concreta la seguridad alimentaria, como por ejemplo, en los barrios vulnerables donde se encuentra instalada la pobreza. Esta última mencionada,

comprende la privación severa de necesidades humanas básicas como por ejemplo la falta de acceso alimentario.

Por otra parte, un concepto a tener en cuenta es “barrio vulnerable o popular”. Se los considera a aquellos donde viven al menos 8 familias agrupadas o contiguas, donde un alto porcentaje de la población no cuenta con título de propiedad del suelo ni acceso regular a dos o más de los servicios básicos, siendo estos: alcance al agua potable, energía eléctrica, desagüe, entre otros. Con estos servicios las familias pueden alcanzar un estándar de calidad de vida en los hogares(5).

En algunas ocasiones el derecho, acceso al alimento, se encuentra desplazado. El acceso y la disponibilidad de los alimentos es un tema para abordar en la Argentina desde hace muchos años hasta la actualidad. A lo largo de los años la pobreza fue aumentando y la alimentación se modificó en la casa de muchas familias debido a la falta de acceso a los alimentos. Más bien, haciendo enfoque en los barrios vulnerables, la alimentación es un tema del cual se habla mucho debido a la falta de ingresos.

En un estudio que se realizó en el área metropolitana de buenos aires (AMBA), se logró agrupar al 35% de la población argentina. Para el periodo de 1965-2000. En este estudio se revisaron dos partes. La primera se basó en los elementos macro que influyen en la crisis alimentaria y en la segunda, se analizaron las estrategias que desarrollan los hogares pobres para enfrentar esta crisis(6).

Por otra parte, en otro estudio que se realizó en la Universidad Católica Argentina (UCA) en el año 2020, que se enfoca en la tarjeta alimentar como asistencia alimentaria por parte del gobierno, donde hace hincapié en que 70,8% de los hogares destinatarios son pobres y casi 9,1% son indigentes. Asimismo, comentaron que las familias que residen en villas o asentamientos declararon problemas para utilizar la tarjeta, con mayor frecuencia que quienes viven en barrios con trazado urbano(7).

Si bien hay ciertos estudios que hablan de la pobreza y de la falta de acceso a los alimentos en los barrios vulnerables, en este trabajo se evaluarán los diferentes tipos de acceso existentes y en base a ello, las elecciones alimentarias de cada hogar.

Tema

Acceso alimentario en los barrios vulnerables.

Subtema

La accesibilidad y elección de los alimentos en el barrio “La Cava” de San Isidro.

Problema

¿Cómo es el acceso a los alimentos de los hogares del barrio “La Cava” de San Isidro?

Hipótesis

Un alto porcentaje del acceso a los alimentos de los hogares del barrio “La Cava” de San Isidro sería mediante asistencia externa (planes del gobierno como asistencia universal por hijo, tarjeta alimentar, ingreso familiar de emergencia, donaciones) en el año 2021.

MARCO TEÓRICO

El acceso a los alimentos es un factor fundamental para la vida de las personas. Este factor tiene un impacto determinante sobre la seguridad alimentaria, porque si el acceso se ve afectado, es decir, si las familias no tienen acceso a los alimentos, se genera una inseguridad alimentaria. Esta inseguridad alimentaria se ve reflejada en la pobreza que se encuentra instalada en los hogares de muchas familias de la República Argentina(8).

A raíz de la pobreza, se genera la falta de acceso a los alimentos afectando está a la seguridad alimentaria e influyendo directamente en la alimentación de las personas y en el estado nutricional de cada una de ellas(9).

Como lo mencionan en un estudio “La pobreza como determinante de la calidad alimentaria” que se realizó en el Área Metropolitana de la ciudad de Buenos Aires. Donde analizaron el consumo de distintos grupos de alimentos en función del nivel socioeconómico. Realizaron una muestra de 1266 individuos estratificados por género, nivel socioeconómico y región geográfica. Donde preguntaron dos recordatorios de 24 horas. Los resultados fueron que las poblaciones con menor nivel socioeconómico consumen significativamente menos frutas, verduras y lácteos, en comparación con la población de nivel económico medio y alto(10).

Entonces, teniendo en cuenta este estudio podemos decir que la vulnerabilidad social determina cómo se alimenta cada familia.

La alimentación en cada hogar dependerá del acceso que se viene mencionando. Cuando la pobreza se encuentra presente, el acceso a la alimentación se ve obstaculizado. Es por lo que desde los años 80 el gobierno brinda algunos planes y programas de apoyo económico para lograr este acceso. No todas las familias vulnerables acceden a esta ayuda por parte del gobierno.

Si bien desde los años 80 se brindan este tipo de planes, se fueron modificando a lo largo de los años, pero en aquel entonces surgió el Programa Alimentario Nacional

(PAN). Este programa consiste en la organización de una serie de actividades, encaminadas hacia un objetivo y metas orientadas a proporcionar a la población beneficiaria una alimentación que permita satisfacer parcial o totalmente sus necesidades de energía y nutrientes(11).

En el artículo “Política alimentaria, pobreza y emociones en la Argentina de los años 80” se toma al Programa Alimentario Nacional como base de la investigación, el cual se inauguró en la década del 80. Donde surgen un conjunto de planes y programas alimentarios en el que la intervención del Estado se centró en el mínimo de necesidades energéticas requeridas para garantizar la vida. En este artículo se muestra que la asistencia alimentaria en Argentina persiste como un módulo estatal para poder evitar el conflicto que se deriva de la desigualdad social. Lo que se muestra también, es cómo el PAN se generó como una ayuda provisoria que se convirtió en algo permanente. Asimismo, se menciona que la asistencia es una “salida” temporal para el hambre que sienten todas estas familias vulnerables.

Por otro lado, se menciona en el artículo que además de brindarles comida, les permitió algún tipo de aprendizaje individual y/o práctica colectiva que pudieron capitalizar hacia el futuro(12).

Entonces, se podría decir que la asistencia alimentaria en un punto establece el paladar de los pobres. Porque a raíz de esta, los pobres podrán acceder a la alimentación, así como también elegir qué comer dentro de sus posibilidades. Siendo un punto importante lograr la disminución de la inseguridad alimentaria como también, una vez que se logra el acceso a los alimentos mediante asistencia, que se sepa que es conveniente elegir a la hora de concretar esa compra para lograr una alimentación equilibrada y nutritiva.

En un estudio que se realizó en la ciudad de Neuquén: “Vulnerabilidad a la inseguridad alimentaria en la ciudad de Neuquén: análisis de las políticas públicas alimentarias y las estrategias de los hogares entre 1990 y 2010”(13). Donde la investigación tenía como fin conocer la situación de vulnerabilidad a la inseguridad alimentaria de los hogares destinatarios de políticas, programas y proyectos

alimentarios en la Ciudad de Neuquén. Para ello, realizaron entrevistas en profundidad a un grupo de familias beneficiarias. Únicamente se realizaron veinte entrevistas pero con esa cantidad se pretendió abarcar la totalidad de las familias beneficiarias de programas alimentarios.

A lo largo de esos 20 años se observaron a aquellas familias y se logró ver las situaciones críticas que han vivido en el lapso de este tiempo. Aquí llegaron a la conclusión de que la seguridad alimentaria (disponibilidad, acceso, consumo y utilización biológica) se encuentra defectuosa.

Por otro lado, un punto en el que se hizo hincapié y se repitió en las entrevistas con respecto a la alimentación, fueron las capacitaciones en nutrición de las familias. Especialmente donde participaron 223 mujeres en la Universidad Nacional de Córdoba. Así como el programa provincial realizó una importante apuesta en la formación de factores en alimentación saludable y a la compra consciente de los alimentos en función de las Guías Alimentarias Argentinas, también lo hizo el programa municipal. Gracias a estos programas, este saber es utilizado a diario entre los beneficiarios a la hora de comprar alimentos y cocinar en sus casas(13).

A raíz de todo lo mencionado anteriormente y fundamentado con estudios, se entiende la importancia del acceso a los alimentos como parte de la seguridad alimentaria. Que no solo abarca el hecho de poder comprar un alimento, si no también, la elección de este según gustos y preferencias Así como también el aprendizaje para que ese alimento que se elige sea lo más nutritivo posible y de esa forma lograr una alimentación equilibrada dentro de las posibilidades.

OBJETIVOS

Objetivo general

- Identificar cómo es el acceso a los alimentos de las familias de los hogares que viven en el barrio popular “La Cava” de San Isidro durante agosto del año 2021.

Objetivos específicos

- Determinar el ingreso económico promedio mensual del barrio popular “La Cava” de San Isidro.
- Analizar cómo se compone el ingreso económico del barrio popular “La Cava” de San Isidro.
- Identificar el promedio del ingreso familiar que destinan a la compra de alimentos de los hogares del barrio popular “La Cava” de San Isidro.
- Registrar la disponibilidad alimentaria del barrio popular “La Cava” de San Isidro.
- Determinar las elecciones alimentarias de las familias de los hogares del barrio popular “La Cava” de San Isidro

CUADRO DE VARIABLES

Variables sociodemográficas

VARIABLE	CONCEPTUALIZACIÓN	TIPO DE VARIABLE	RESULTADOS	OBTENCIÓN DEL DATO
Edad	Tiempo que vive una persona desde su nacimiento	Cuantitativa discreta	18/19/20/21/22 etc	Cuestionario de elaboración propia
Ocupación	Lo que una persona hace en un momento determinado, la forma que tiene de ocupar el tiempo laboral.	Cualitativa nominal	trabajador - trabajadora / amo - ama de casa	Cuestionario de elaboración propia
Cantidad de hijos/as	Número de hijos/as que ha tenido una mujer a lo largo de su vida.	Cuantitativa discreta	1/2/3/4/5/6/7/8 etc	Cuestionario de elaboración propia
Composición del hogar	Grupo de personas que comparten la misma vivienda, se asocian para proveer en común sus necesidades alimenticias o de otra índole vital.	Cualitativa nominal	Unipersonal (solo) _____ Monoparental (con un solo adulto) _____ Horizontal (con amigos o hermanos) _____ Tradicional (dos adultos responsables-hermanos)	Cuestionario de elaboración propia
Ppal. sosten económico del hogar	Persona que mantiene a la familia por ser la de mayor ingreso del hogar.	Cualitativa nominal	entrevistado/ cónyuge/ ambos/ padre-madre/ otro	Cuestionario de elaboración propia

Variables de estudio

VARIABLE	CONCEPTUALIZACIÓN	TIPO DE VARIABLE	RESULTADOS	FORMA OBTENCIÓN DEL DATO
Ingreso económico promedio	Cantidad de dinero promedio que ingresa mensualmente a los hogares de las familias.	Cuantitativa continua	15000 o menos / entre 15000 y 30000 / entre 3000 y 45000 / 45000 o más	Cuestionario de elaboración propia
Composición del ingreso económico	Manera en que se integra el ingreso total familiar.	Cualitativa nominal	salario/ trabajos ocasionales / jubilación/ otros	Cuestionario de elaboración propia
Compra de alimentos	Promedio del ingreso familiar destinado a la compra de alimentos en el hogar	Cualitativa nominal	Nada / Menos de la mitad/ La mitad / Más de la mitad / Todo	Cuestionario de elaboración propia
Disponibilidad alimentaria	Establecimientos de provisión de alimentos disponibles.	Cualitativa nominal	Hipermercado / supermercado chico / almacén / Verdulería / Carnicería / Granja / otro	Cuestionario de elaboración propia
Elecciones alimentarias	Proceso mental de juzgar múltiples opciones de alimentos y seleccionar una o más de ellas.	Cualitativa nominal	por su precio/ por su calidad nutricional/ por su sabor/ por practicidad	Cuestionario de elaboración propia

ENFOQUE

Cuantitativo.

ALCANCE

Descriptivo.

DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

Descriptivo transversal.

El estudio será descriptivo, con el fin de especificar las características y los perfiles de las personas que serán sometidas al análisis. Se pretende medir o recolectar información de manera independiente o conjunta sobre las variables a las que se refieren. Es decir, cuál es su objetivo, no cómo se relacionan entre ellas. Se recolectarán datos o componentes sobre diferentes aspectos del grupo de estudio. Asimismo se realizará un análisis y medición de estos con el fin de profundizar las características importantes del fenómeno a analizar.

Este estudio es de carácter no experimental, transversal. Es no experimental debido a que no se manipulan las variables de forma adrede. Si no más bien, se observará al grupo de estudio y su contexto para luego analizarlo. Se observan situaciones ya existentes. Este diseño se divide en base al tiempo en el que se recolectan los datos, en este caso será de manera transversal (recolección de datos en un solo momento), donde su propósito es describir variables y su incidencia de interrelación en un momento dado.

Continuando con el estudio transversal, como se mencionó previamente se recolectan los datos en un solo momento con el fin de describir las variables, se define como un tipo de investigación observacional donde se busca analizar datos de variables recopiladas en un periodo de tiempo sobre la población muestra. Estos datos provienen de personas que son similares en todas las variables, exceptuando las que se están estudiando.

Por otra parte, el estudio tendrá un enfoque cuantitativo para poder analizar los resultados de las encuestas que se realizará al grupo de estudio. Se intenta recopilar información cuantificable para ser utilizada en el análisis estadístico de la muestra de población. Este enfoque utiliza la recolección de datos y su análisis con el fin de lograr responder las preguntas de investigación y probar la hipótesis establecida previamente. El enfoque cuantitativo confía en la medición numérica, el conteo y el uso de estadísticas para establecer más específicamente modelos de comportamiento en una población(14).

SELECCIÓN DE LA MUESTRA

Población

Familias vulnerables que residen en la República Argentina.

Muestra

La muestra será no probabilística basada en un juicio subjetivo, donde se seleccionarán un número de casos y no se pretende que los resultados representen a la población en general. Y tendrá tres criterios distinguidos, el primero de inclusión (aquellos que van a caracterizar a la muestra), el segundo de exclusión (cuestiones o características que van a interferir en la muestra) y el tercero de eliminación (características que serán eliminadas por algún motivo en particular).

La unidad de análisis serán las familias de los hogares que viven en el barrio “La Cava” de San Isidro, situada en zona norte, en la provincia de Buenos Aires.

Se tomará la muestra de 65 familias que viven en los hogares de la villa la cava de san isidro.

CRITERIOS

Inclusión

- familias de los hogares que viven en el barrio “La cava” de San Isidro y acceden a los alimentos de diferentes maneras.

Exclusión

- familias que estén en la espera de un hijo/a en el hogar.
- familias que hayan tenido una pérdida de un integrante del hogar.
- familias que por algún motivo vivieron un tiempo fuera de su hogar.

Eliminación

- familias que se mudaron en el momento de la investigación.
- familias que contestaron menos del 50% de las preguntas del cuestionario.

METODO DE RECOLECCION DE DATOS

Para la realización de esta investigación se utilizó una encuesta con un cuestionario sencillo, algunas preguntas tuvieron una única respuesta y en otras se pudo seleccionar más de una (*Anexo 1*). El cuestionario fue de elaboración propia, desarrollado por la autora del trabajo. Se tuvo en cuenta para las respuestas únicamente a las familias de los hogares del barrio “La Cava” de San Isidro.

Para la elaboración del cuestionario se tuvo en cuenta los criterios necesarios para la investigación, así como también que no sea demasiado extenso para que la población pueda acceder y realizarlo completo.

En la recopilación de datos se obtuvo un N muestral de 73 personas pero no se pudo avanzar debido a que 8 personas no supieron completar de manera correcta el cuestionario, por lo tanto para la investigación se utilizaron las respuestas de 65 personas.

CONSIDERACIONES ÉTICAS

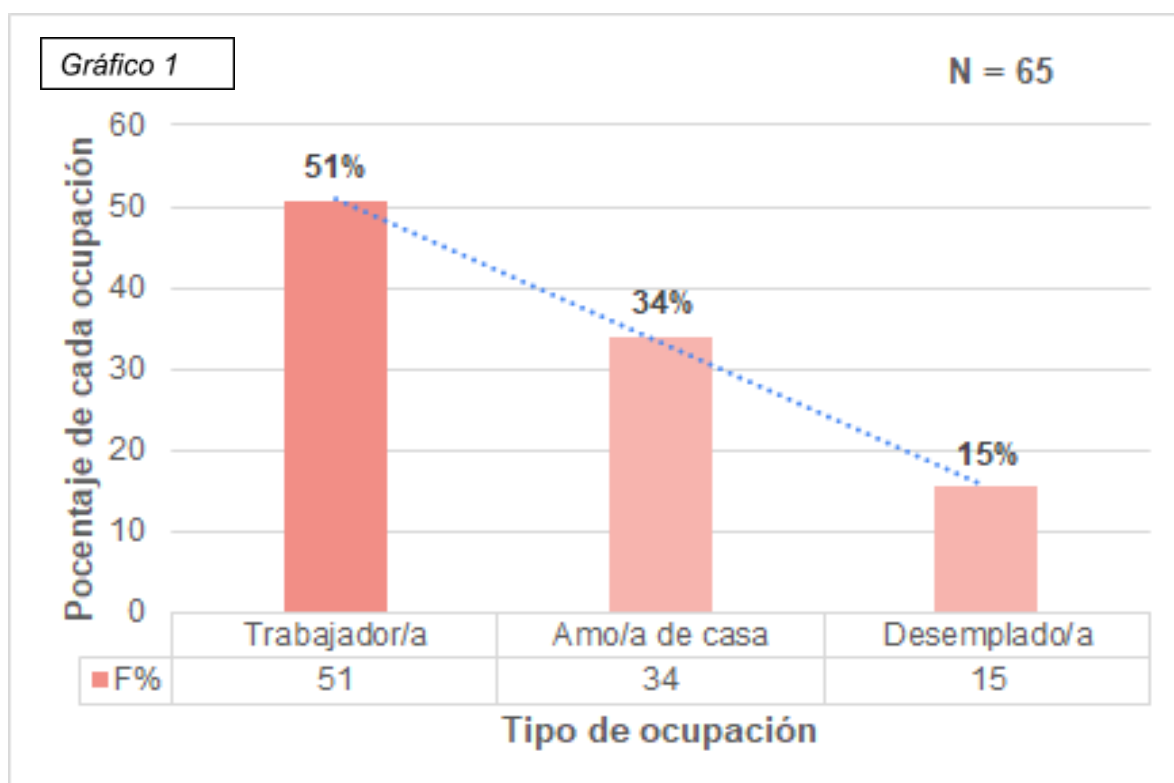
Para el desarrollo de esta investigación se tendrá en cuenta el aspecto ético que esta requiere. Como marco principal que los participantes se sientan cómodos a la hora de contestar el cuestionario y su bienestar al momento de participar. Para ello tendremos en cuenta algunos factores significativos para esta etapa, como lo son: el valor, la validez científica, la selección de seres humanos, los riesgos y beneficios, el respeto hacia los seres humanos participantes. Y por último, el consentimiento informado (*Anexo 2*), aquí es donde los individuos serán informados acerca de la investigación y darán su consentimiento voluntario para convertirse en participantes de la investigación.

RESULTADOS

La muestra quedó conformada por 65 personas de las cuales el mayor porcentaje, que fue de un 45% tenían entre 29-39 años, un 32% entre 18-28 años, un 15% entre 40-50 años y un 8% entre 51-61 años. Con un promedio de 3 hijos por persona encuestada.

El *Gráfico (1)* siguiente muestra el porcentaje de cada ocupación en relación con lo que respondieron cada uno de los 65 encuestados.

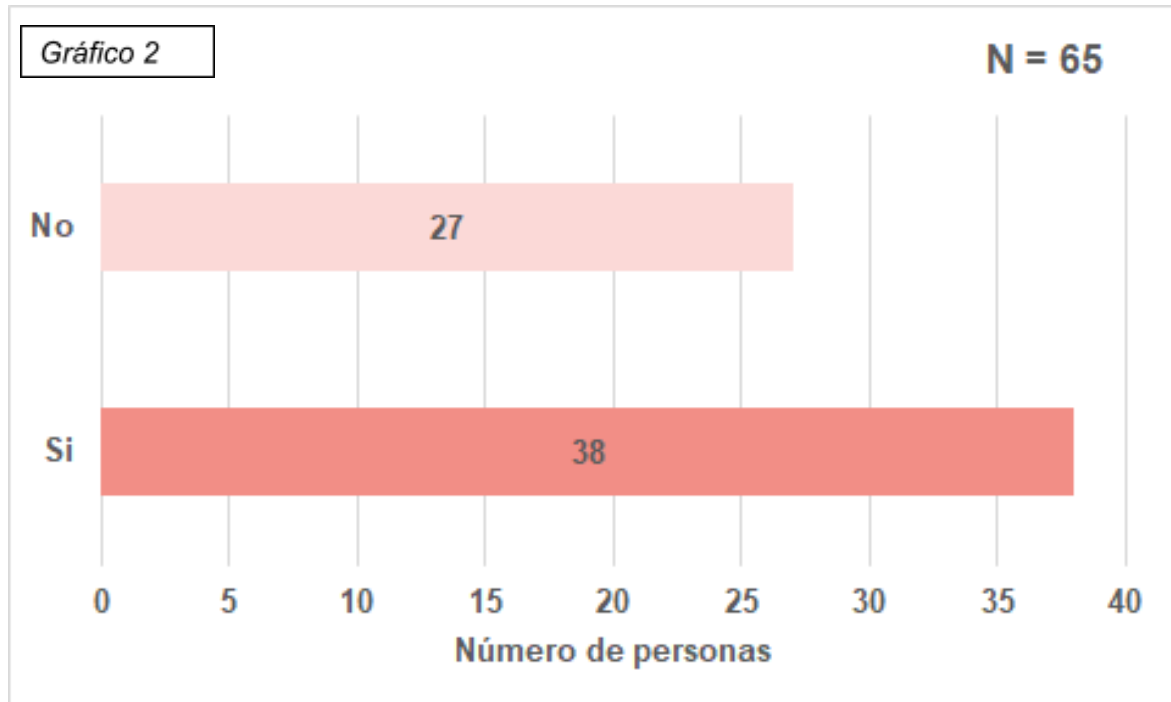
Gráfico 1	<i>Tipo de ocupación de las 65 personas encuestadas en porcentajes</i>
------------------	---



El *Gráfico 1* muestra el porcentaje de los tipos de ocupación de las personas encuestadas, estos datos arrojaron como la opción de mayor porcentaje, “trabajador/a”, con un 51%. Por ende, el 51% de los encuestados eran trabajadores.

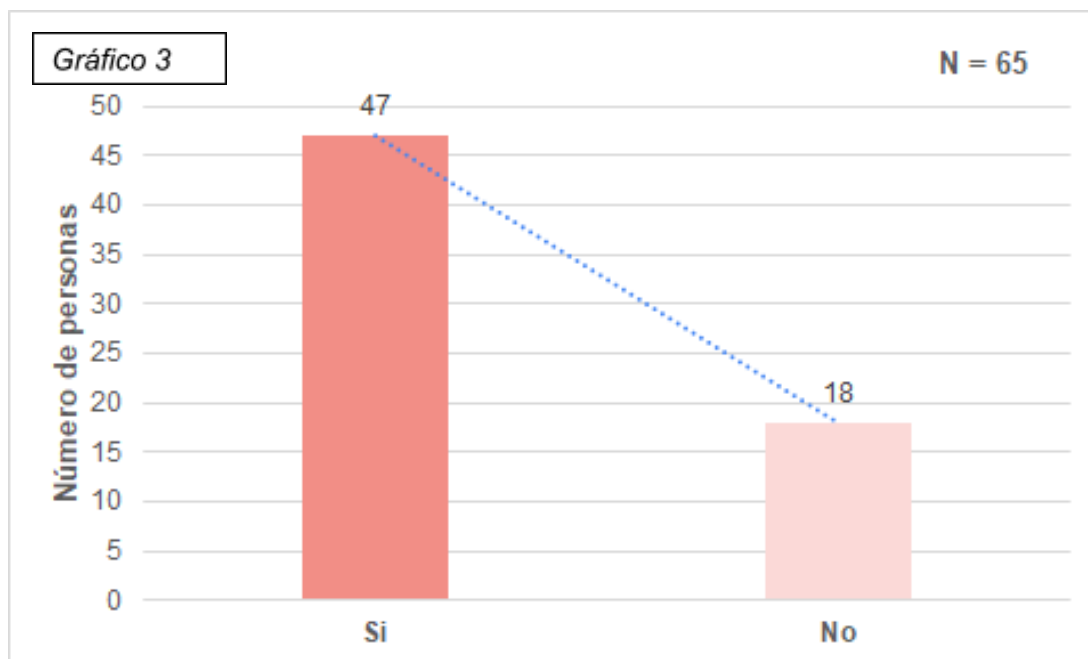
En el siguiente *Gráfico(2)* se puede observar el número de personas encuestadas que comparten o no los gastos alimentarios en el hogar.

Gráfico 2 *Número de personas que comparten o no los gastos alimentarios del hogar*



En el *Gráfico 2* se muestra el número de personas que comparten o no los gastos alimentarios del hogar, arrojando que 38 personas de las 65 encuestadas contestaron que comparten los gastos de la comida.

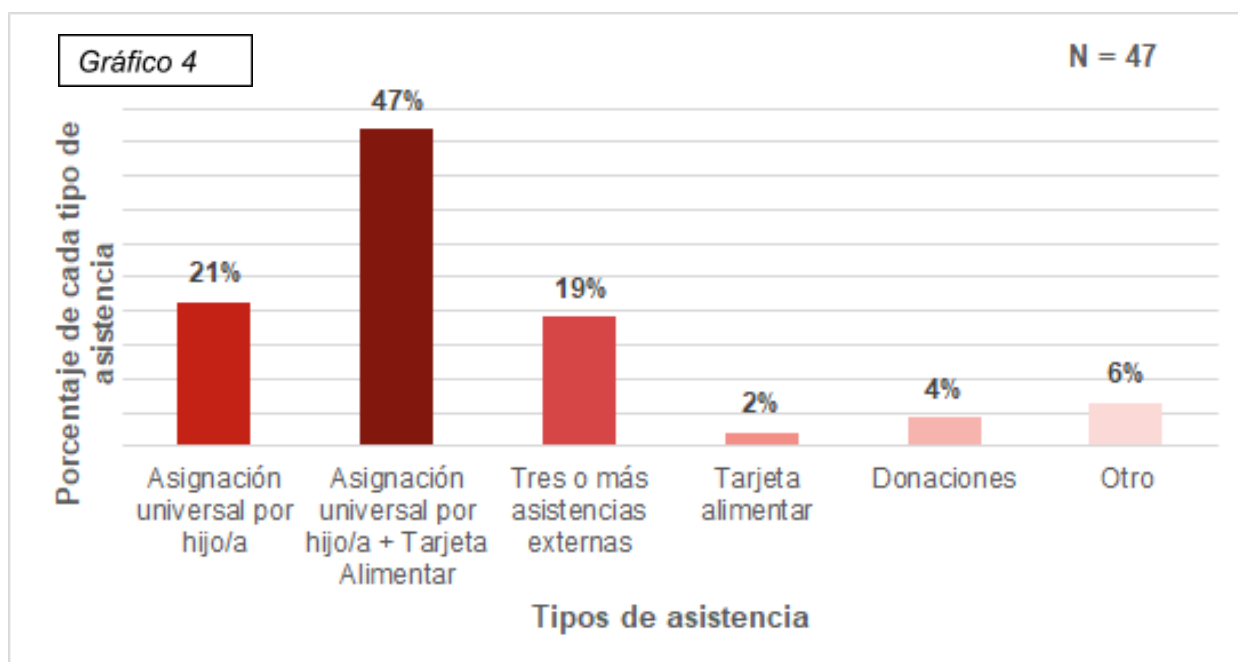
En el *Gráfico (3)* se muestra el número de familias que reciben o no asistencias externas (planes del gobierno, ingreso familiar de emergencia, donaciones, entre otras)

Gráfico 3**Número de personas encuestadas que reciben o no asistencias externas**

El *Gráfico 3* muestra el número de personas que reciben o no asistencias externas, siendo la respuesta con mayor número de personas, “Si”. Por lo tanto, el resultado arrojado fue que 47 personas de las 65 encuestadas reciben asistencias externas.

En el siguiente *Gráfico (4)* se puede observar el porcentaje de los diferentes tipos de asistencia externa recibida de las personas encuestadas.

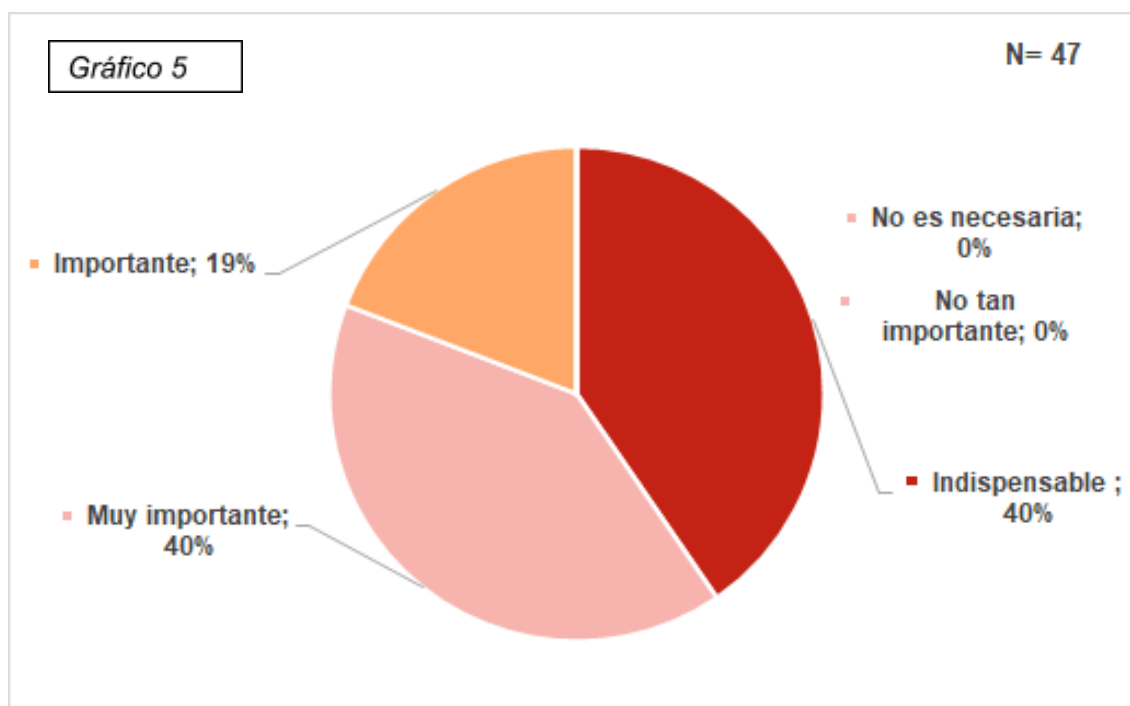
Gráfico 4 *Porcentaje de los tipo de asistencias externas recibidas en los hogares*



El *Gráfico 4* muestra los porcentajes de los tipos de asistencias recibidas por los encuestados. El 47% de los encuestados reciben como asistencias externas “Asignación universal por hijo/a + Tarjeta Alimentar”.

En el siguiente *Gráfico (5)* se verá el porcentaje de la importancia de las asistencias externas recibidas para alcanzar el acceso alimentario por los encuestados.

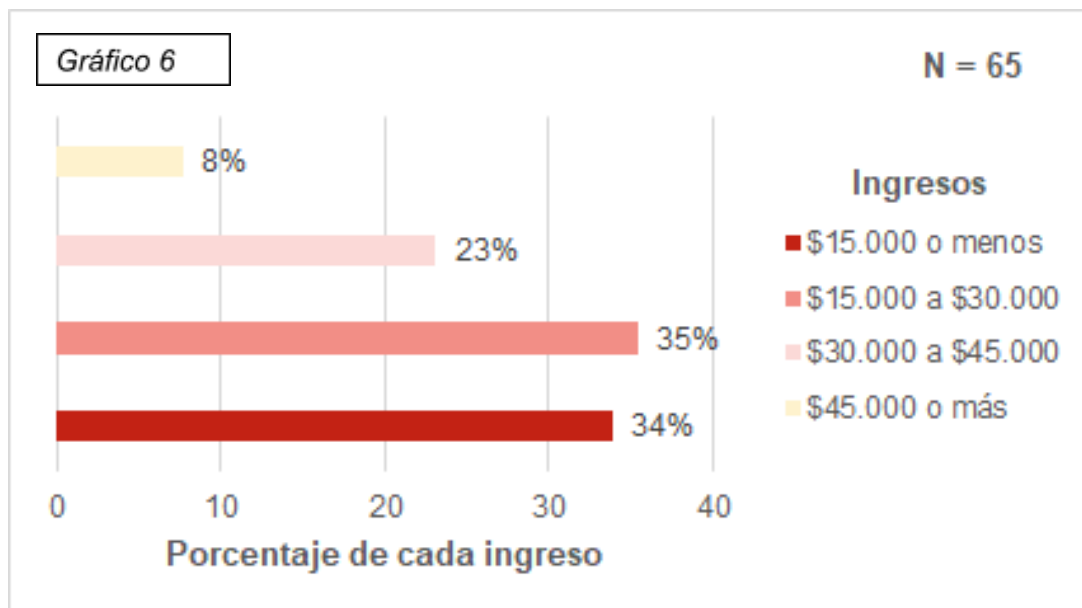
Gráfico 5 Porcentaje de la importancia de las asistencias externas recibidas en los hogares para cubrir el acceso alimentario



En el *Gráfico 5* se puede observar el porcentaje de la importancia de las asistencias externas recibidas en los hogares para alcanzar el acceso alimentario. Las opciones más repetidas en este caso fueron dos, “muy importante” e “indispensable”, con un 40% cada una.

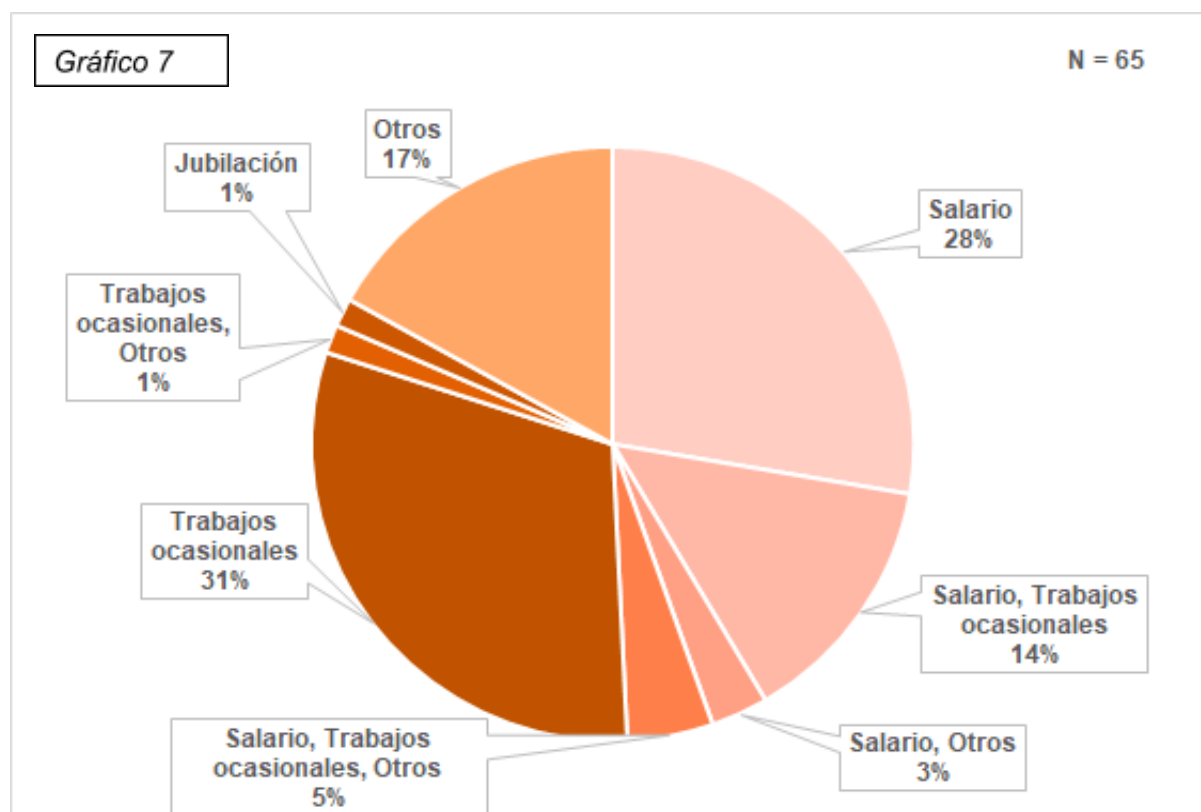
En el *Gráfico (6)* se muestra el porcentaje de los diferentes ingresos económicos del hogar de los encuestados, divididos por rangos.

Gráfico 6 Porcentaje de ingreso económico mensual en rangos de los hogares



En el *Gráfico 6* se puede visualizar el porcentaje del ingreso económico mensual de los hogares. La opción más repetida fue “\$15.000 a \$30.000”, con un 35%.

En el *Gráfico (7)* se podrá visualizar cómo está compuesto el ingreso mensual de las familias de los hogares del barrio “La cava” de San Isidro.

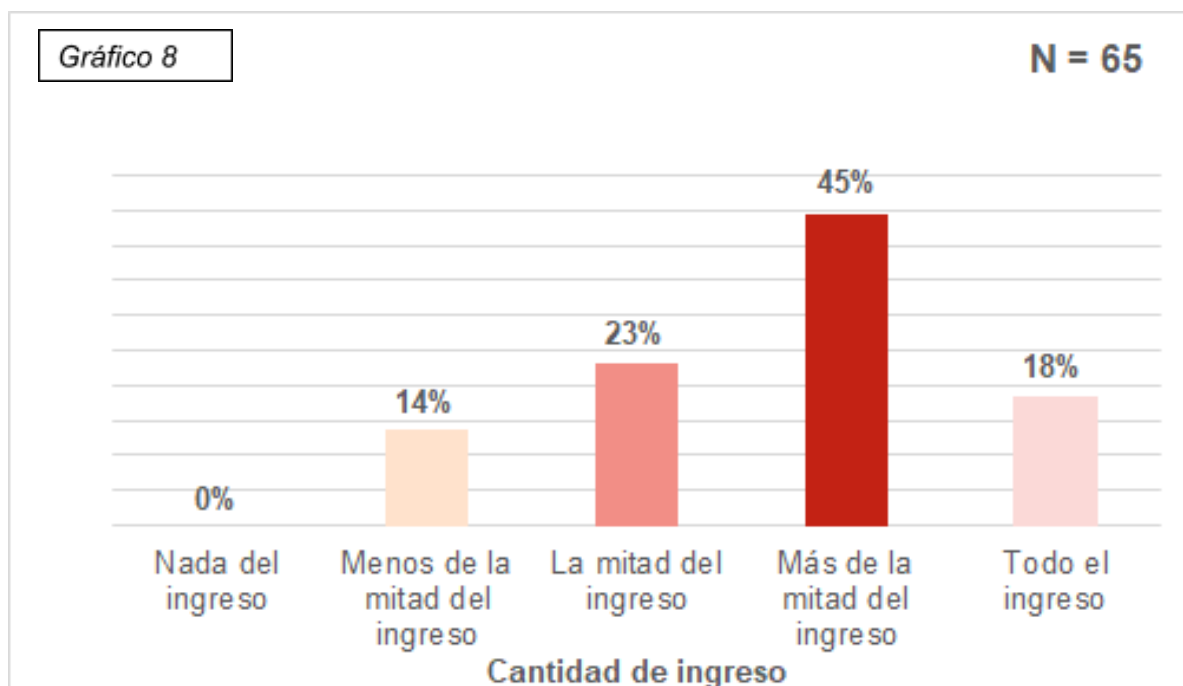
Gráfico 7**Porcentaje de composición del ingreso mensual de los hogares**

En el *Gráfico 7* se muestra el porcentaje de la composición del ingreso mensual de los hogares. La opción más repetida fue “trabajos ocasionales”, con un 31% del total de los encuestados.

En el cuestionario se preguntó si los hogares alcanzaban a cubrir la canasta básica alimentaria según los datos del INDEC del 2021, únicamente 13 personas de las 65 encuestadas alcanzaban a cubrirla. Y cuando se preguntó si alcanzaban a cubrir la canasta básica total, únicamente 4 personas de las 65 encuestadas alcanzaban a cubrirla, mientras que las 61 restantes no lo hicieron..

En el *Gráfico (8)* se verá el porcentaje de la cantidad de ingreso familiar que destinan a la compra de alimentos.

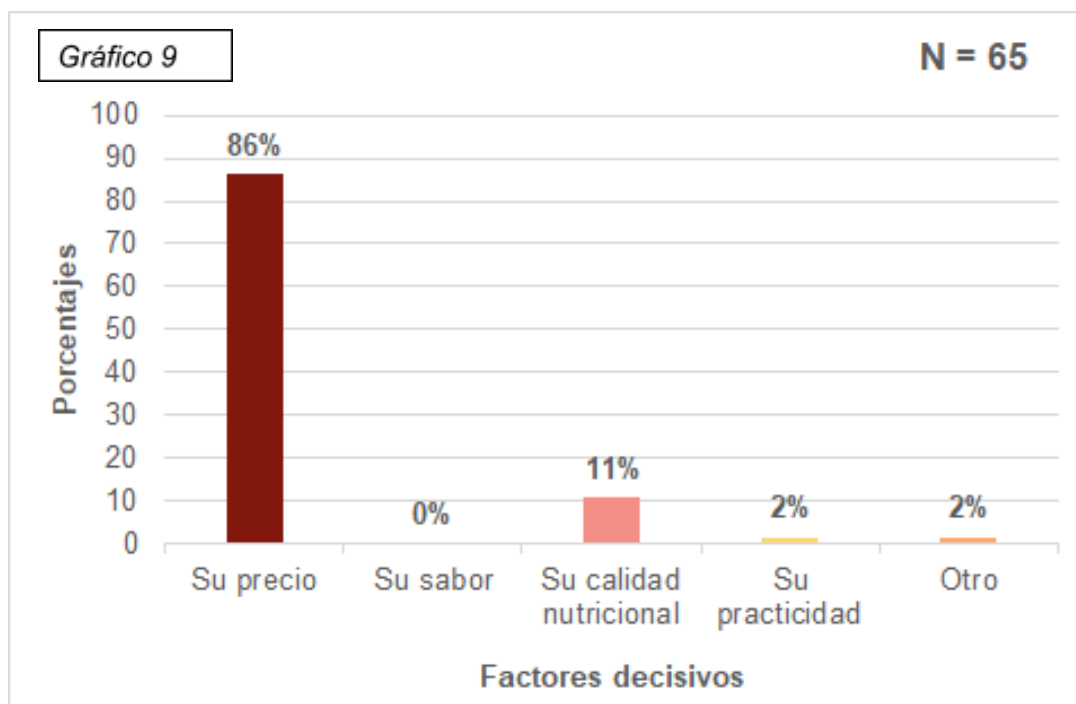
Gráfico 8 Porcentaje de la cantidad de ingreso familiar que destinan a la compra de alimentos



En el *Gráfico 8* se puede observar los porcentajes de la cantidad de ingreso que destinan a la compra de alimentos. Un 45% de las familias destinan “Más de la mitad del ingreso” para la compra de alimentos.

Cuando se preguntó respecto a qué establecimientos alimentarios se encuentran disponibles en el barrio. El 100% del barrio contestó que disponen de mercado chico, almacén, carnicería y verdulería para la compra de alimentos. Mientras que ninguno disponía de pescadería.

En el *Gráfico (9)* se visualiza los factores decisivos que tienen en cuenta los encuestados a la hora de comprar los alimentos, plasmado en porcentajes.

Gráfico 9**Porcentajes del factor más importante utilizado para la compra de alimentos (factor decisivo) en los hogares**

El *Gráfico 8* muestra los porcentajes de los factores decisivos que utilizan los hogares para la compra de alimentos. La opción más elegida fue “su precio” como factor decisivo a la hora de comprar alimentos. Del 100% de las personas encuestadas, un 86% de ellas optaron por esa opción.

DISCUSIÓN

Respecto a los resultados obtenidos en esta investigación, un alto porcentaje de los hogares del barrio popular “La Cava” de San Isidro en el año 2021, tuvo acceso a ciertas asistencias externas por parte del gobierno, ese porcentaje es del 72%, teniendo en cuenta que equivale a 47 personas de las 65 encuestadas.

Haciendo foco en las asistencias externas, las que más alcanzaron los hogares son asignación universal por hijo/a combinada con la tarjeta alimentar. Si bien, se observó que un 31% de las personas encuestadas tenían trabajos ocasionales y un 28% tenía un salario fijo, las asistencias externas por parte del gobierno que recibía cada hogar eran muy importantes e indispensables para la compra de alimentos. Para las compras alimentarias el 45% del total de los encuestados utilizaban más de la mitad de sus ingresos y, a la hora de las elecciones alimentarias, el factor más decisivo, para 56 personas de las 65 encuestadas, era su precio. Por lo tanto, estos datos indican que gracias a las asistencias externas mayor porcentaje de esa población pudo acceder a la compra de alimentos.

Por otro lado, con respecto a la canasta básica alimentaria, se observó que únicamente un 20% de las personas encuestadas logró acceder a ella. Mientras que sólo un 6% del total de los encuestados pudo acceder a la canasta básica total.

En comparación con el estudio “Los alimentos rendidores y el cuerpo de los pobres” de Patricia Aguirre, que hace hincapié en el aumento de la desocupación y la disminución de ingresos en las familias más vulnerables, mostró algunos datos similares y otros que difieren a los hallados en nuestra investigación(6).

En primer lugar, mencionó que se han planteado algunas prácticas que en los hogares pobres permitieron mejorar el acceso a los alimentos, siendo una de ellas “La complementación de los ingresos con la asistencia social alimentaria del estado y organizaciones no gubernamentales”(6). Lo cual, es una similitud con nuestro estudio, ya que pudimos confirmar que las asistencias externas mejoraron el acceso alimentario. Pero en discrepancia con nuestro estudio, en su momento este tipo de

asistencias era una estrategia que comenzaba a surgir en la Argentina, pero en este entonces, las asistencias no fueron una novedad, se modificaron a lo largo de los años pero la diferencia con el estudio de Patricia Aguirre y el nuestro, fue justamente que esa estrategia de fuente de ingreso en aquellos años era algo innovador y ahora no, ya eran familiares.

Asimismo, en aquel estudio se comprobó que el factor decisivo a la hora de comprar los alimentos consumidos por este sector social, es el precio. Efectivamente, los alimentos más consumidos fueron los más económicos.

Por otra parte, el estudio mencionado previamente que se realizó en la Universidad Católica Argentina (UCA) donde se mencionó que de 5.800 hogares el 70,8% de ellos son pobres y casi el 9,1% son indigentes. Y que muchos de ellos no podían acceder a la asistencia externa “tarjeta alimentar” por ciertas dificultades(7).

Con lo cual, se pudo observar en relación con los estudios mencionados que realmente fue significativa la ayuda de las asistencias externas a la hora de comprar alimentos y para vivir en cada hogar. Asimismo, la importancia que tuvieron los precios de los alimentos a la hora de adquirirlos no es un detalle, sino que es un aspecto neurálgico que generó la decisión de la compra del alimento.

Por otro lado, la línea de indigencia y de pobreza se encontró similar a la del estudio realizado por la Universidad Católica Argentina(7). Porque como mencionamos en los resultados, únicamente 13 personas de las 65 encuestadas alcanzaban a cubrir la canasta básica alimentaria y 4 personas de las 65 encuestadas alcanzaban a cubrir la canasta básica total, con lo cual, observamos que la línea de pobreza y de indigencia continuó sin alteraciones significativas en la República Argentina, guiándonos por los datos del INDEC del 2021. Esto pudo darse debido a las crisis cíclicas que sufrió y sufre nuestro país, como la inflación que genera una economía completamente inestable, sumando el daño económico que causó la pandemia por COVID-19.

Ahora bien, con respecto a las ocupaciones de los encuestados, hacemos hincapié en que si bien, el 31% de los encuestados tenía “trabajos ocasionales” y un 28% tenía “salarios”, el porcentaje restante fue la suma de otras ocupaciones en las que también aprecian estas dos opciones, es decir, un 14% seleccionó como ocupación “Salario y trabajos ocasionales” y el resto se dividió entre “jubilación” y “otros”. Por lo tanto, el porcentaje de “Salario” y “Trabajos ocasionales” fue mayor a nivel global de los encuestados, habiendo cotejado todas las opciones. Señalamos estos datos debido a que pudimos observar, que hubo un gran porcentaje de “Trabajos ocasionales” los cuales generaron inestabilidad en los ingresos y con ello en el acceso a los alimentos también.

Por otra parte, una fortaleza de la investigación fue la población a la que pudimos tener acceso pero una limitación fue haber alcanzado un N muestral poco amplio, ya que es una población con ciertas dificultades para acceder, debido a que la encuesta se realizó de manera virtual y el acceso a internet en el barrio es limitado, de hecho es un recurso tecnológico que no abundaba en “La Cava”. Cabe destacar, que se dificultó la llegada al barrio para poder realizar mayor cantidad de encuestas de manera presencial, debido a la pandemia por COVID-19 que comenzó a fines del año 2019 y al momento de la investigación continuaba. Fueron varios factores los que dificultaron el alcance a una muestra más numerosa pero de todas formas las 65 personas encuestadas fueron datos reales que permitieron avanzar con la investigación.

El presente estudio servirá para conocer cómo es el acceso a los alimentos en el barrio popular “La Cava” de San Isidro y, a partir de eso, analizar según las ocupaciones de esa población, si los ingresos son suficientes o no.

Asimismo, servirá para evaluar si es necesario que el gobierno desarrolle nuevas medidas, proyectos y/o programas o bien modificar algunas de las ya existentes, con el objetivo final de aumentar y mejorar la calidad del acceso de los alimentos.

Otro aspecto importante es indagar el barrio y verificar si hay faltante de disponibilidad alimentaria, para que el estado pueda permitirse ingresar a estos

barrios con la finalidad de ayudar y mejorar las condiciones alimentarias. Así como también, observar las diferentes ocupaciones de esa población y generar puestos de trabajos adecuados para aquella situación, generando educación e ingresos para el acceso alimentario en los hogares vulnerables de la República Argentina.

CONCLUSIÓN

La finalidad principal de esta investigación fue identificar cómo era el acceso a los alimentos de las familias de los hogares que viven en el barrio “La Cava” de San Isidro durante agosto del año 2021, consideramos que pudimos confirmar nuestra hipótesis. Como era de esperar, el resultado fue que 47 personas de las 65 encuestadas, necesitan de asistencias externas para acceder a los alimentos sumado a sus ingresos mensuales según cada ocupación. Detectamos que las asistencias externas son realmente indispensables o muy importantes para la compra de alimentos.

Lo expuesto anteriormente permite concluir que gracias a las asistencias externas recibidas, el mayor porcentaje de los hogares (exactamente el 72%), pudo acceder a los alimentos.

El limitante económico provocó que las opciones disponibles para estas familias sean escasas y tengan que conformarse solo con el alimento “barato”, sin poder contemplar el aspecto nutricional del mismo.

Por lo tanto, al ser tan importante este recurso para las familias vulnerables, consideramos que es necesario una planificación de estrategias con el fin de optimizarlo. Podría ser, por medio de una campaña de educación para la compra inteligente de alimentos brindada por el Ministerio de Desarrollo Social de Argentina o brindando puestos de trabajo estables.

BIBLIOGRAFÍA

1. Organic Agriculture: Seguridad alimentaria [Internet]. [cited 2021 Nov 15]. Available from: <https://www.fao.org/organicag/oa-specialfeatures/oa-foodsecurity/es/>
2. Heber C. Ingresos y gastos de consumo de los hogares en el marco del SCN y en encuestas a hogares [Internet]. 2001 [cited 2021 Nov 16]. Available from: https://www.cepal.org/sites/default/files/publication/files/4718/S01010054_es.pdf
3. Dehatri F, Franci M, Florencia M. Seguridad y soberanía alimentaria en Argentina. Asuntos [Internet]. 2008 [cited 2021 Nov 15];201–18. Available from: [https://ri.conicet.gov.ar/bitstream/handle/11336/14412/selection \(1\).pdf?sequence=8](https://ri.conicet.gov.ar/bitstream/handle/11336/14412/selection%20(1).pdf?sequence=8)
4. Díaz GL, Tarifa P, Gerje F, Benitez M, Ercoli P. Alimentos : historia, presente y futuro. 2014; Available from: <http://www.bnm.me.gov.ar/giga1/documentos/EL005266.pdf>
5. Ministerio de Desarrollo Territorial y Hábitat. Barrios Populares | Argentina.gob.ar [Internet]. 2020 [cited 2021 Nov 16]. Available from: <https://www.argentina.gob.ar/noticias/barrios-populares>
6. Aguirre P. LOS ALIMENTOS RENDIDORES Y EL CUERPO DE LOS POBRES. Estrategias domésticas Consum en el área Metrop Buenos Aires. 2000; Available from: <https://unlp.edu.ar/frontend/media/72/4572/ff3f7792dddcf8ea6286301d455f1d56.pdf>
7. Salvia A, Tuñón I, Poy S, Tinoboras C, Adúriz I. INFORME ESPECIAL · 2021. 2021 [cited 2021 Nov 16]; Available from: [http://wadmin.uca.edu.ar/public/ckeditor/Observatorio Deuda Social/Documentos/2021/2021-OBSERVATORIO-INF-ESP-TARJETA-ALIMENTAR-V F.pdf](http://wadmin.uca.edu.ar/public/ckeditor/Observatorio%20Deuda%20Social/Documentos/2021/2021-OBSERVATORIO-INF-ESP-TARJETA-ALIMENTAR-VF.pdf)
8. Rosso A, Wicky M, Nessier MC, Meyer R. Inseguridad alimentaria en la ciudad de Santa Fe: percepción de los ciudadanos [Internet]. 2015 [cited 2021 Nov 16]. Available from: <https://www.scielosp.org/pdf/scol/2015.v11n2/235-245/es>

9. Hambre | FAO | Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura [Internet]. [cited 2021 Nov 16]. Available from:
<https://www.fao.org/hunger/es/>
10. Kovalskys I, Cavagnari BM, Zonis L, Favieri A, Guajardo V, Gerardi A, et al. La pobreza como determinante de la calidad alimentaria en Argentina. Resultados del Estudio Argentino de Nutrición y Salud (EANS). *Nutr Hosp* [Internet]. 2020 [cited 2021 Nov 16];37(1):114–22. Available from:
https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112020000100016&lng=es&nrm=iso&tlng=es
11. Britos S, O'donnell A, Ugalde V, Clacheo R. PROGRAMAS ALIMENTARIOS EN ARGENTINA. 2003;
12. Cervio AL. Política alimentaria, pobreza y emociones en la Argentina de los años 80 *. 2019 Jun [cited 2021 Nov 16];15. Available from:
<http://dx.doi.org/10.18041/1900-3803/entramado.1.5141>
13. Salomone A. "VULNERABILIDAD A LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN. 2016;
14. Siampieri Hernández R, Collado Fernandez C, Baptista Lucio P. "Metodología de la investigación." 2003.

ANEXOS

Anexo 1

FORMULARIO GOOGLE



Sección 1 de 7

CUESTIONARIO ACCESO ALIMENTARIO BARRIO LA CAVA

Hola! soy Pilar López y estoy realizando esta encuesta para mi trabajo final integrador de Licenciatura en Nutrición que no te llevara más de 10 minutos contestarla.
Este cuestionario tiene como fin indagar sobre el acceso a los alimentos en el barrio popular "La Cava".
Vas a poder responder preguntas con modalidad de opciones múltiples. Algunas permitirán la selección de una única opción y otras de más de una. Para realizarla debes vivir en el barrio La Cava de San Isidro.
La encuesta es voluntaria, anónima y confidencial. Podrás abandonar la realización de la misma si lo deseas.
¡Muchas Gracias!

Sección 2 de 7

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Descripción (opcional)

¿Desea continuar con la encuesta? *

Si

No

FICHA DE DATOS

Descripción (opcional)

¿Cuántos años tenes? *

Texto de respuesta breve

¿Cuál es tu ocupación? *

Trabajador/a

Amo/a de casa

Desempleado/a

¿Cuántos hijos/as tenes? *

No tengo

1

2

3

4

Más de 4

¿Cómo esta compuesto tu hogar? *

Unipersonal (soy yo solo/a)

Monoparental (con un solo adulto responsable)

Horizontal (con amigos o hermanos)

Tradicional (dos adultos responsables y hermanos)

DATOS ECONOMICOS DEL HOGAR



Descripción (opcional)

¿Todas las personas que viven en el hogar comparten los gastos de comida, servicios, etc? *

- Si
- No

¿Quién es el principal sostén económico de tu hogar? *

- Yo
- Mi pareja
- Ambos
- Otro

¿Cuál es el ingreso promedio mensual de tu hogar? *

- \$15.000 o menos
- \$15.000 a \$30.000
- \$30.000 a \$45.000
- \$45.000 o más

¿De qué manera se compone el ingreso mensual de tu hogar? *

- Salario
- Trabajos ocasionales
- Jubilación
- Otros

Además de los ingresos mencionados anteriormente ¿Contas con algún tipo de asistencia externa? (planes del gobierno, ingreso familiar de emergencia, donaciones, entre otras) *

- Si
- No

ASISTENCIAS EXTERNAS

Descripción (opcional)

Indica cuál o cuales de las asistencias externas son las que recibís: *

- Asignación universal por hijo/a
- Tarjeta Alimentar
- Ingreso Familiar de Emergencia (IFE)
- Donaciones
- Otro

¿Qué tan importante resulta la asistencia externa recibida para cubrir las necesidades de tu hogar mensualmente? *

- Indispensable
- Muy importante
- Importante
- No tan importante
- No es necesaria

COMPRAS DE ALIMENTOS



Descripción (opcional)

¿Qué cantidad del ingreso familiar destinas a la compra de alimentos en tu hogar? *

- Nada
- Menos de la mitad
- La mitad
- Más de la mitad
- Todo

En los últimos 3 meses han tenido que realizar alguna de las siguientes acciones para la compra *
de alimentos:

- Gastar lo que tenían ahorrado
- Pedir prestamos a familiares o amigos
- Pedir prestamos a bancos, financiera, etc
- Comprar en cuotas o al fiado con tarjeta de crédito
- Vender alguna de sus pertenencias

Selecciona que establecimientos alimentarios se encuentran disponibles en tu barrio: *

- Supermercado grande
- Supermercado chico
- Almacén
- Carnicería
- Pescadería
- Verdulería
- Granja
- Otro

En el hogar ¿Alcanzan a cubrir la canasta básica alimentaria? (Canasta básica alimentaria para un adulto es de \$9386, dos adultos y dos niños es de \$29002, dos adultos y tres niños es de \$30504) *

- Si
- No

En el hogar ¿Alcanzan a cubrir la canasta básica total que se compone por alimentos, bienes y servicios, educación, salud, vivienda? (Canasta básica total para un adulto es de \$21869, dos adultos y dos niños es de \$67576, dos adultos y tres niños es de \$71075) *

- Si
- No

A la hora de comprar tus alimentos ¿Qué resulta más importante (factor decisivo)? *

- Su precio
- Su sabor
- Su calidad nutricional
- Su practicidad
- Otro

¿Dispones de algunos de los siguientes espacios para la obtención de alimentos? *

- Huerta en el hogar
- Huerta comunitaria en el barrio
- Comedores sociales
- Otro

CARACTERÍSTICAS HABITACIONALES DEL HOGAR

Descripción (opcional)

¿De que forma obtienen agua? *

- Cañería dentro de la vivienda
- Fuera de la vivienda pero dentro del terreno
- Fuera del terreno

¿Cómo es el agua? *

- Red pública (agua corriente)
- Bomba a motor
- Bomba manual
- Otro

Para cocinar ¿Qué utilizas o de que dispones? *

- Gas de red
- Garrafa
- Leña/Carbon
- Otro

Anexo 2

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estimada/o familia del barrio “La Cava”

Mi nombre es Pilar López Piacquadio , en virtud que me encuentro realizando mi trabajo final integrador (TFI) de la Licenciatura en Nutrición, cuyo objetivo es identificar cómo es el acceso a los alimentos en el barrio durante agosto/septiembre de 2021, necesitaré realizar una encuesta para medir el ingreso económico promedio de cada familia, la composición del ingreso económico, las compras de alimentos, la disponibilidad alimentaria y las elecciones alimentarias.

Por esta razón, solicito su autorización para participar en esta encuesta, que consiste en responder las preguntas que se encuentran en la siguiente hoja. Resguardaré la identidad de las personas incluidas en esta encuesta. En cumplimiento de la Ley N° 17622/68 (y su decreto reglamentario N° 3110/70), se le informa que los datos que usted proporcione serán utilizados sólo con fines estadísticos, quedando garantizada entonces la absoluta y total confidencialidad de los mismos. La decisión de participar en esta encuesta es voluntaria y desde ya agradezco su colaboración. Le solicitamos que de estar de acuerdo, luego de haber leído detenidamente lo anterior y habiendo comprendido, firmar al pie:

Yo....., en mi carácter de respondente encuestado, habiendo sido informado y entendiendo el objetivo de la encuesta, aceptó participar en la misma.

Fecha:.....

Firma:.....

Lugar de la encuesta:.....

Alumna encuestadora:.....

(Firma)